

Väljaõpe

- 2021 Professionaalne enesehooldus terapeutidele, Tiiu Bolzmann
- 2021 Biodünaamiline hingamine ja keha traumadest vabastamine, Body Awareness Institute
- 2020 Mindfulness originaalprogrammi põhikursus (MBSR), Leena Pennanen, Center for Mindfulness
- 2020 Tibet energeetiline bLA massaaž, Drum Gyal
- 2019 Zen coaching väljaõpe, Kåre Landfald, Roots
- 2018 Osho meditatsioonijuhtide väljaõpe, Osho meditatsioonikeskus Eestis, Sudheer P. Niet
- 2016 Dialoog laste nimel programmi koolitus
- 2015 Imago suhteteraapia sissejuhatav kursus, Rebecca Sears
- 2013 Psühhodraama rakendaja / psühhodraama grupijuht koolitus, Tallinna Psühhodraama kool, diplom
- 2014 Perekonstellatsioonide meistriklasse Tiiu Bolzmanniga, Kiira Järve Pereteraapia koolituskeskus
- 2014 Bert Hellingeri süsteemsed seadused ja nende rakendamine individuaaltöös, Tiiu Bolzmann
- 2011 Heli ja hääle tervendav jõud kursus, Silvia Nakkach, Transpersonaalse Psühholoogia ja Hüpnooteraapia Erakool
- 2015 Vaikuselaagrid; Portugal, India (mitmed laagrid kestvusega 1 - 2 nädalat)
- 2010 Aktiivne kuulamine, Self
- 2006 Enesearenduslik psühhodraama grupp, Salli Pöldvere
- 2005 Seksuaaltervisealased koolitused, Eesti Seksuaaltervise Liit
- 2004 noortenõustamine, Eesti Pereplaneerimise Liit
- 2001 Silva meele meetod
- 1998 Reiki I ja II tase